

## AUSBlick



### KURS

MI  
**28.08.2019**  
**11.09.2019**  
19.30 – 21.30 UHR

IM BAHNHOF  
BAHNHOFSTR. 1  
8777 BETSCHWANDEN

EINZELPERSON FR. 80.–  
ELTERNPAAR FR. 120.–

ANMELDUNG ERFORDERLICH

### Fit im Schulalltag – Wie gelingt der Schulstart?

Kursanbieter: BeratungsZentrum Betschwanden  
Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbildnerin

Wie unterstützen Sie als Eltern Ihr Kind beim Lernen? Wie fördern Sie die Selbstständigkeit? Wie das Kind bei den Hausaufgaben begleiten?  
Der Schulstart ist ein grosser Schritt im Leben eines Kindes. Der Kurs hilft, gute Voraussetzungen zu schaffen, damit Ihre Kinder fit werden für den Schulalltag.

Zielgruppe: Eltern von Vorschulkindern und Schulkindern.  
Der Flyer kann angefordert werden unter: [www.bez-betschwanden.ch](http://www.bez-betschwanden.ch) /Kurse & Vorträge

Anmeldeschluss: 27. August 2019  
Name: Monika Murer  
Mail: [kontakt@bez-betschwanden.ch](mailto:kontakt@bez-betschwanden.ch)

### IMPULSREFERAT

DO  
**05.09.2019**  
19.30 – 21.00 UHR

IM BAHNHOF  
BAHNHOFSTR. 1  
8777 BETSCHWANDEN

PRO PERSON FR. 15.–

### Abendveranstaltung -einfach und entspannt erziehen-

Kursanbieter: BeratungsZentrum Betschwanden  
Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbildnerin

Wie mit Machtkämpfen, Trotz, Geschwisterstreit umgehen? Können Eltern gleichzeitig liebevoll und konsequent sein? Wie auf verschiedene Gefühlsäusserungen reagieren? Die integrative Erziehung bietet einfache, praktische Unterstützung, macht den Erziehungsalltag entspannter. Wer das Wissen vertiefen möchte kann die Elternausbildung -einfach und entspannt erziehen- besuchen.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern.  
Der Flyer kann angefordert werden unter: [www.bez-betschwanden.ch](http://www.bez-betschwanden.ch) /Kurse & Vorträge

### KURS

**KURS 1**  
10 DONNERSTAGABENDE  
JEWEILS 19.00 – 22.00 UHR

**KURS 2**  
10 SAMSTAGMORGEN  
JEWEILS 9.00 – 12.00 UHR

IM BAHNHOF  
BAHNHOFSTR. 1  
8777 BETSCHWANDEN

EINZELPERSON FR. 440.–  
ELTERNPAAR FR. 660.–

ANMELDUNG ERFORDERLICH

### Elternausbildung -einfach und entspannt erziehen-

Kursanbieter: BeratungsZentrum Betschwanden  
Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbildnerin

Wie mit Machtkämpfen, Trotz, Geschwisterstreit umgehen? Können Eltern gleichzeitig liebevoll und konsequent sein? Wie reagieren auf verschiedene Gefühlsäusserungen der Kinder? Wie unterstützen, damit Kinder ein gutes Selbstwertgefühl, Kooperation und Selbstständigkeit entwickeln?  
Die Elternausbildung vermittelt fundiertes Wissen auf konkrete und praktische Art und macht den Erziehungsalltag entspannter.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern.  
Der Flyer kann angefordert werden unter: [www.bez-betschwanden.ch](http://www.bez-betschwanden.ch) /Kurse & Vorträge

**Daten Kurs 1**  
26. Sept. / 24. Okt. / 14. Nov. / 12. Dez. 2019 / 23. Jan. / 20. Febr. / 19. März / 23. April / 14. Mai / 11. Juni 2020  
**Daten Kurs 2**  
21. Sept. / 26. Okt. / 16. Nov. / 14. Dez. 2019 / 25. Jan. / 22. Febr. / 21. März / 25. April / 16. Mai / 13. Juni 2020

Anmeldeschluss: 20. September 2019  
Name: Monika Murer  
Mail: [kontakt@bez-betschwanden.ch](mailto:kontakt@bez-betschwanden.ch)  
Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26

### WORKSHOP

SA  
**28.09.2019**  
9.00 – 11.45 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT  
EINZELPERSON OD. PAAR  
MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 15.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 20.–

### Elterliche Selbstfürsorge - Coaching

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Daniel Kotz, Eidg. Anek. Psychotherapeut

Eltern sind Multitalente, die Tag für Tag Beruf und Familie unter einen Hut bringen müssen. Dabei bleiben die eigenen Bedürfnisse öfter auf der Strecke. Im Workshop wird mit einfachen Übungen vermittelt, dass es für den gelungenen Alltag nicht auf perfekte Planung ankommt, sondern darauf, dass unser Tun unsere Bedürfnisse widerspiegelt. Dafür ist es hilfreich zu verstehen und zu erleben, wie der Bauch dem Kopf beim Denken hilft.

Zielgruppe: Eltern aller Altersgruppen.

### IMPULSREFERAT

DI  
**22.10.2019**  
19.30 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT  
EINZELPERSON OD. PAAR  
MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 15.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 20.–

### Autorität durch Beziehung – Wege aus dem Machtkampf

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Doris Brodmann, Erziehungscoach nach dem Ansatz des Gewaltlosen Widerstandes, Mediatorin, Supervisorin & Coach

Wer kennt das nicht: in der Hitze des Gefechts werden Konsequenzen ausgesprochen, die weder durchsetzbar noch konstruktiv sind. Gerade in herausfordernden Situationen ist es wichtig mit dem Kind in Beziehung zu bleiben und gleichzeitig klare Leitplanken zu setzen, „präsent“ zu sein. Das Konzept Autorität durch Beziehung von Haim Omer baut auf dem Prinzip der elterlichen Präsenz auf. Der Abend ermöglicht ein erstes Eintauchen in den Ansatz und macht mit dem Prinzip der Selbstkontrolle und Eskalationsvorbeugung vertraut.

Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen.

# AGENDA 2019/20 AUGUST – JANUAR ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS



## IMPULSREFERAT

DI

**29.10.2019**

19.30 – 21.00 UHR

IM BAHNHOF  
BAHNHOFSTR. 1  
8777 BETSCHWANDEN

PRO PERSON FR. 15.–

## WORKSHOP

DI

**12.11.2019**

19.30 – 21.00 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT  
EINZELPERSON OD. PAAR  
MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 15.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 20.–

## KURS

DI

**14.01./28.01.2020**

19.30 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT  
EINZELPERSON OD. PAAR  
MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 30.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 40.–

ANMELDUNG ERFORDERLICH

## REFERAT UND AUSTAUSCH

### 2 TREFFEN/ MONAT

VERANSTALTUNGSORT UND  
DATUM

SIEHE UNTER  
WWW.LALECHELEAGUE.CH

## Schwierige Situationen in der Familie meistern

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden

Leitung: Werner Murer, Psychosozialer Berater mit eidg. Diplom / Krisenfachperson  
Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbilderin

Krisen gehören zum Leben. Wenn sie uns selbst betreffen, lösen sie oft Hilflosigkeit, Überforderung aus. Kinder orientieren sich an Erwachsenen, um Situationen einzuschätzen. Zugleich haben Kinder ein feines Gespür, was richtig und was falsch ist. Dieser Spannung gilt es in der Krisensituation in der Familie bewusst zu sein. Gelingt dies, lernen Kinder von den Erwachsenen und Erwachsene von den Kindern.

Zielgruppe: Kleinkinder, Schulkinder, Jugendliche und ihre nahen Bezugspersonen.  
Der Flyer kann angefordert werden unter: [www.bez-betschwanden.ch /Kurse & Vorträge](http://www.bez-betschwanden.ch/Kurse%20&%20Vortraege)

## Trotzphase – warum? – was tun?

Kursanbieter: Elternbildung Glarus

Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP)/ Elternausbilderin

Plötzlich ist er da – der erste Trotzanfall - das Kind zeigt, oft wegen Kleinigkeiten, ein gänzlich ungewohntes Verhalten: Wutausbrüche, Toben, Wälzen auf dem Boden, usw. - die Trotzphase hat begonnen. Für Eltern ist sie anstrengend und löst oft Ohnmachtsgefühle, Hilflosigkeit aus. Was geht im Kind vor? Was ist der Grund für dieses Verhalten, was bedeutet es für die Entwicklung des Kindes? Wie sollen Eltern auf diese Gefühlsausbrüche reagieren?

Zielgruppe: Alle.

## Erziehen ohne laut zu werden

Kursanbieter: Elternbildung Glarus

Leitung: Rebecca Feldmann, Erziehungsberaterin ZAK, systemischer Coach FSB

Der Film zeigt alltägliche Situationen, in denen Mütter und Väter die Geduld verlieren und ihr Kind anschreien, obwohl sie sich vorgenommen haben, ruhig zu reagieren. Zurück bleiben weinende Kinder und enttäuschte Eltern. Im Film sehen Sie warum Kinder manchmal tun was wir ihnen sagen und manchmal nicht. Im zweiteiligen Kurs haben Sie Gelegenheit, mit anderen Eltern auszutauschen und Ihren eigenen Erziehungsstil zu entwickeln. Sie lernen Verhaltensweisen kennen, sich ohne Brüllen durchzusetzen und den Kindern mit Klarheit und Respekt zu begegnen.

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 4-10 Jahren.

Anmeldeschluss: 07. Januar 2020 telefonisch oder via SMS auf die Nummer 079 301 8454.

## Stilltreffen La Leche League

Kursanbieter: La Leche League

Beraterinnen: Carmen KundertBrigitte Schiesser-Steiner, Sandra Tschudi, Corina Jenny-Zaugg, Iris Kortekaas

Stillen ist eine Fertigkeit die von Mutter und Kind erlernt werden muss. Wir schauen ganz grundlegende Sachen wie korrektes Anlegen, verschiedene Stillpositionen, Milcheinschuss, Milchmenge regulieren, Milchspendereflex und anderes an. Wissen vermittelt Sicherheit und hilft, Stillschwierigkeiten vorzubeugen.

Unsere Beratungen sind kostenlos, Mitgliederbeiträge und Spenden sind willkommen um unsere Weiterbildungen zu finanzieren.

## FRAGEN, ANREGUNGEN, WEITERE INFOS UND LINKS

Elternbildungskommission,  
Präsidentin Elisabeth Brugger  
079/792 23 04

[info@elternbildung-glarus.ch](mailto:info@elternbildung-glarus.ch)

[www.elternbildung-glarus.ch](http://www.elternbildung-glarus.ch)

## BERATUNGEN

Mütter-Väterberatung  
Beratung und Mediation  
Paar-Familienberatung  
Sucht-Sexualberatung  
Schulden-Budgetberatung  
Schulsozialarbeit des Kantons  
Kinder-Jugendberatung  
Opferberatung des Kantons  
Joyning Glarnerland (Pro Juventute)

[www.muevaeberatung.ch](http://www.muevaeberatung.ch)  
[www.frauenzentrale-glarus.ch](http://www.frauenzentrale-glarus.ch)  
[www.bts-gl.ch](http://www.bts-gl.ch)  
[www.bts-gl.ch](http://www.bts-gl.ch)  
[www.gl.schulden.ch](http://www.gl.schulden.ch)

[schulsozialarbeit@gl.ch](mailto:schulsozialarbeit@gl.ch)  
[sozialdienst-mitte@gl.ch](mailto:sozialdienst-mitte@gl.ch)  
[opferberatung@gl.ch](mailto:opferberatung@gl.ch)

[www.joyning-glarus.ch](http://www.joyning-glarus.ch)

## NOTFÄLLE

Elternnotruf  
Toxikologisches Zentrum

Tel. 0848 35 45 55  
Tel: 145